





Die **medizinische** Massageliege

Prüfkennzeichen: **CE 0197**



Drücken Sie den Winkelstecker in den Adapter und verbinden Sie diesen mit der Liege. Die Liege kann von 100 bis 240 Volt betrieben werden. Ist die Liege angeschlossen blinkt eine gelbe Lampe rechts unten auf der Handbedienung.

Die Infrarot-Wärmekissen werden über die gelben Drucktasten auf Ihrer Handbedienung gesteuert. Das Infrarot-Rückenkissen kann bei Bedarf **durch Drücken der linken  Taste zugeschaltet werden**. Das Kissen wärmt nun auf der höchsten Stufe. **Durch erneutes Drücken der linken  Taste** verringern Sie die Infrarot-Wärmeabgabe des Kissens auf die mittlere Stufe. Das Licht über dem Wärmesymbol IR1 links unten blinkt. **Durch einen dritten Tastendruck** stellen Sie die Wärmeabgabe auf die kleinste Stufe. Das Licht über dem Wärmesymbol IR1 links blinkt nun langsam. **Durch den vierten Druck auf die  Taste** schalten Sie das Infrarot-Rückenkissen aus.


Das Infrarot-Fußkissen kann bei Bedarf **durch Drücken der rechten  Taste zugeschaltet werden**. Es wird genau so gesteuert wie das Infrarot-Rückenkissen. Die Kontrollleuchte für das Infrarot-Fußkissen befindet über dem Wärmesymbol IR2 auf der rechten Seite Ihrer Handbedienung.

Programm P1

Ideal zum Aufwärmen. Wohlfühlprogramm zur Lockerung der Muskulatur.

Drücken Sie die Taste  . Das Programm P1 startet automatisch.

Programm P2

Tiefenmuskuläre Massage. Führt zur Linderung von Muskelschmerzen und Verspannungen. Anregung des Stoffwechsels. Drücken Sie die Taste  . Es leuchtet das Licht P2.

Programm P3

Anregung des Lymphflusses bei gleichzeitiger Förderung der Entgiftung und Entschlackung – Abbau von Stoffwechselprodukten. Stabilisierung des Blutkreislaufs.

Drücken Sie die die Taste  . Es leuchtet das Licht P3.

Programm P4

Klopfmassage, kurze aufeinander folgende Wellen stimulieren die Durchblutung im gesamten Organismus. Verkrampfungen der Muskulatur werden gelöst.

Drücken Sie erneut die Taste  . Es leuchtet das Licht P4.

Programm P5


Tiefenentspannung, Abbau von Stress und Gewinnung neuer Energie für den gesamten Organismus. Zusätzliche Hilfe gegen Schlafstörungen.

Drücken Sie erneut die Taste  . Es leuchtet das Licht P5.



Medizinische Programme

Zusätzlich verfügt die Liege über **neun medizinische Programme**, die auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung beschrieben werden.



Dauer der Anwendung

Bevor Sie mit der Massage beginnen, können Sie mit der Taste  die fest programmierte Massagezeit von 15 Minuten auf 30 Minuten verändern. Die eingestellte Zeit wird kurz in der Ziffernanzeige dargestellt.

Wahl des Programmes

Über die Taste  wählen Sie eines der neun medizinischen Programme. Die von Ihnen gewünschte Anwendung finden Sie auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung. **Durch Drücken der Taste  können Sie zwischen den medizinischen Programmen 1 – 9 wählen**. Die linke Ziffer im Display zeigt Ihnen Ihr gewähltes Med. Prog. 1 – 9, die zweite Ziffer zeigt den aktuellen Status.

Intensität

Auf der Rückseite Ihrer Handbedienung sehen Sie die Position der einzelnen Massage-Zonen 1-5. Diese Anordnung finden Sie wieder auf der den Tasten Ihrer Handbedienung. In den Programmen P1 bis P5 kann jede Zone über die Tasten  und  in der Stärke verändert werden.

Medizinische Programme der hhp Massageliege nach **Dr. Roland Stutz**



Beschwerden	Anzeige	15 Min.	30 Min.
Medizinisches Programm 1			
<i>Standardprogramm für den Rücken</i>	1.1	2 min P1	4 min P1
<i>Auflösung von Verspannungen und Myogelosen</i>	1.2	6 min P3	12 min P3
	1.3	7 min P2	14 min P2
Medizinisches Programm 2			
<i>Bandscheiben- und Ischiasbeschwerden</i>	2.1	1 min P1	2 min P1
<i>Hexenschuss</i>	2.2	5 min P4	10 min P4
	2.3	5 min P2	10 min P2
	2.4	4 min P3	8 min P3
Medizinisches Programm 3			
<i>Bei Kopf- und Migräneschmerzen</i>	3.1	3 min P1	4 min P1
<i>Nackenverspannungen</i>	3.2	3 min P5	4 min P5
	3.3	9 min P3	18 min P3
Medizinisches Programm 4			
<i>Bei Arthrose und Rheuma</i>	4.1	5 min P1	10 min P1
<i>Gelenkschmerzen und Osteoporose</i>	4.2	3 min P2	6 min P2
<i>Anregung des Stoffwechsels</i>	4.3	7 min P3	14 min P3
Medizinisches Programm 5			
<i>Anregung des Lymphsystems</i>	5.1	1 min P1	2 min P1
<i>Entgiftung, Entschlackung, Entwässerung</i>	5.2	5 min P3	10 min P3
<i>Straffung des Bindegewebes, gegen Zellulitis</i>	5.3	4 min P2	8 min P2
	5.4	5 min P3	10 min P3
Medizinisches Programm 6			
<i>Bei geschwollenen Beinen</i>	6.1	2 min P1	4 min P1
<i>Venenproblemen / Wasser in den Beinen</i>	6.2	13 min P3	26 min P3
<i>Gegen Durchblutungsstörungen</i>			
<i>Zur Gewichtsreduktion</i>			
Medizinisches Programm 7			
<i>Sportprogramm für schnellere Regeneration</i>	7.1	3 min P2	6 min P2
<i>Hilfe gegen Muskelkater</i>	7.2	3 min P4	6 min P4
<i>Abbau von Stoffwechselprodukten</i>	7.3	4 min P2	8 min P2
	7.4	5 min P3	10 min P3
Medizinisches Programm 8			
<i>Probleme mit der Verdauung</i>	8.1	8 min P2	16 min P2
<i>Durchblutung der inneren Organe</i>	8.2	2 min P4	4 min P4
<i>Alle auf dem Bauch liegend!</i>	8.3	5 min P2	10 min P2
Medizinisches Programm 9			
<i>Stressabbau, Entspannung</i>	9.1	1 min P1	2 min P1
<i>Hilfe bei Schlafproblemen</i>	9.2	7 min P3	14 min P3
	9.3	7 min P5	14 min P5

Grundsätzlich gilt: **TÄGLICHE** Anwendung bringt **GRÖßTMÖGLICHES** Wohlbefinden!
Sie haben Fragen?

Telefon +49-721-161430
Info@hhp-deutschland.de

www.hhp-deutschland.de

